



ZO!



Meer informatie;

www.zo-zorgoplossingen.nl
info@zo-zorgoplossingen.nl

EEN *kind* MET FASD

Heeft nodig

Routine
Structuur
Geduld
Begrip
Liefde

Heeft

Mogelijkheden
Hoop
Dromen
Liefde om
te geven

📍 Achter de Hoven 114E, 8933 AK Leeuwarden 🌐 www.zo-zorgoplossingen.nl ✉ info@zo-zorgoplossingen.nl

ZO!-zorgoplossingen

farr

Met dank aan FARR, Zuid Afrika. Adapted from Foundation for Alcohol Related Research developed "Do you have 3 minutes?" Awareness Programme.

Foundation for
alcohol related research

Heb JE 3 minuten?

1

MINUUT: IK WIL GRAAG MET JE PRATEN OVER FEUTAAL ALCOHOL SPECTRUM STOORNIS (FASD).

Kinderen kunnen een Feutaal Alcohol Spectrum Stoornis krijgen als er tijdens de zwangerschap alcohol is gedronken. In de baarmoeder wordt de baby namelijk blootgesteld aan evenveel alcohol als de moeder op dat moment drinkt. Dit kan leiden tot levenslange lichamelijke-, psychische-, gedrags- en leerproblemen. Er is geen veilige ondergrens aan de hoeveelheid alcohol en alle soorten alcohol kunnen een slechte invloed op de ontwikkeling van de baby hebben. Tijdens alle fasen van de zwangerschap.

2

MINUUT: WAT GEBEURT ER ALS IEMAND FASD HEEFT?

Met FASD heb je permanente hersenschade en mogelijk hierdoor;

Problemen op school of werk.

Moeite om opdrachten uit te voeren en zich aan regels te houden.

Niet leren van ervaringen en steeds dezelfde fouten maken.

Gezien worden als ondeugend; maar ze proberen mee te doen met leeftijdsgenoten.

Misschien/mogelijk lichamelijke aandoeningen, orgaanschade en problemen met het hart, ogen en oren.

Moet je vaker naar de dokter dan andere mensen.



3

MINUUT: WAT KUNNEN WE DOEN OM FASD TE VOORKOMEN?

Vertel vrienden en familie hierover / Steun zwangere moeders om niet te drinken / Drink geen alcohol als je zwanger bent of zwanger wilt worden / Als je onverwachts of ongepland zwanger wordt; stop met drinken van alcohol / Veroordeel moeders die hebben gedronken niet.



FASD is blijvend, maar te voorkomen. Wees niet bang om vragen te stellen en zoek hulp bij de verschillende FASD organisaties, klinieken of met ZO!-zorgoplossingen.